

# L'ENTRETIEN D'UN VELO

## NETTOYER SON VELO

- Dépoussiérez votre monture en l'essuyant avec un chiffon humide.
- Si nécessaire, effectuez ensuite un lavage à l'eau savonneuse, chaude si possible car cela dissout mieux la saleté.
- Commencez par le cadre et la fourche puis prenez une brosse douce pour nettoyer les endroits difficilement accessibles.
- Passez ensuite aux pièces en alliage (déailleurs, pédaliers, freins, pédales...) en utilisant si possible un produit spécifique biodégradable.
- Les roues peuvent être essuyés en trois temps : d'abord les moyeux, puis les rayons et les jantes. Quant à la cassette, il est conseillé d'utiliser un peigne spécial pour enlever les traces de boue.
- La chaîne devra être nettoyée avec une brosse à dents pour enlever les salissures à l'intérieur des maillons.
- Pour rincer votre vélo et enlever les traces de savon, il convient d'utiliser un jet d'eau.
- Le séchage s'effectue ensuite à l'aide de chiffons propres et secs, voire d'une peau de chamois pour le cadre et la fourche. Ensuite, il faut lubrifier et graisser les composants pour éviter qu'ils ne rouillent (voir fiche "Lubrification et graissage").

## Conseil

Les lavages avec les jets à haute-pression de type Kärcher risquent d'endommager vos roulements car l'eau s'y infiltre.

## Gonflage

Sur la route, on estime qu'il faut idéalement gonfler vos pneus au 10e de votre poids. Généralement, la pression est donc comprise entre 7 et 8 bars

## LUBRIFICATION ET GRAISSAGE

Afin d'assurer un fonctionnement optimal de votre monture, il est essentiel d'en lubrifier certains éléments. Cela leur assurera une meilleure longévité. Dorénavant, les lubrifiants modernes sont imperméables, résistants et biodégradables.

- Prenez soin de lubrifier les ressorts, vis et galets des déailleurs.
- Huilez ensuite les câbles de freins et de déailleurs à l'aide d'un chiffon imbibé. Il faudra prendre soin de répartir l'huile sur toute la longueur des câbles. Profitez-en pour faire coulisser les gaines hors de leurs butées.
- Pour la chaîne, il faut appliquer le lubrifiant en faisant tourner les manivelles à l'envers. - Essuyez ensuite l'excès d'huile sur les plaques intérieures des maillons. Des produits spécifiques sont vendus pour lubrifier votre chaîne en la faisant passer dans une sorte de boîte. Très efficace...

## **Conseil**

Ne mettez jamais de graisse sur les éléments extérieurs de votre vélo car la poussière se collera dessus. En revanche, vous pouvez en utiliser sans crainte pour la tige de selle sauf celle en carbone. Il est aussi conseillé d'enlever l'ancienne graisse avant une nouvelle application. Renouvelez l'opération au moins deux fois par an.

## **REPARER UNE CREVAISON**

Si, à terme, la généralisation du pneu tubeless relèguera la crevaison au rang de mauvais souvenir, ce type de désagrément demeure l'incident le plus courant pour les cyclistes. Il est donc indispensable de savoir comment s'y prendre.

- La première étape consiste à démonter la roue pour pouvoir enlever le pneu. L'opération est facilitée par les blocages rapides qu'il suffit de dévisser.
- Prenez trois démonte-pneus et positionnez-les en commençant toujours du côté opposé à la valve.
- Enlevez la chambre à air du pneu et gonflez-la pour localiser la crevaison. Pour cela deux solutions : soit vous passez la chambre près de l'oreille pour localiser le trou, soit vous la plongez dans une bassine d'eau. Les bulles d'air vous indiqueront la crevaison.
- Une fois le trou repéré, grattez la zone environnante pour rendre le caoutchouc rugueux de façon à ce que la dissolution adhère mieux.
- Appliquez largement la dissolution et laissez sécher. Collez la ou les rustines en attendant suffisamment longtemps pour que la réparation soit fiable.
- Gonflez ensuite légèrement la chambre à air afin de la mettre en forme.
- Glissez-la à l'intérieur de la jante et du pneu en ayant pris soin de vérifier qu'aucune épine ne s'y trouve.
- Remontez ensuite le pneu en commençant toujours par le côté opposé à la valve.
- Prenez garde de ne pas pincer la chambre à air en la remontant.
- Vérifiez le centrage de votre valve par rapport à l'axe du trou de la jante afin de vous assurer du bon placement de la chambre à air.
- Gonflez et le tour est joué !

## **LA TROUSSE A OUTILS**

Avant de partir en randonnée, il convient d'emporter un matériel minimum afin de pouvoir parer aux besoins les plus urgents. Voici ce qu'il convient d'emmener avec soi :

### **Lors d'une simple balade**

- Un outil compact avec six tailles de clés Allen
- Deux démonte-pneus
- Une boîte de réparation (rustines, colles, grattoir)
- Une mini-pompe
- De l'argent et vos papiers

Enfin l'équipement suivant est recommandé si vous partez dans des conditions météorologiques susceptibles de changer :

- Blouson imperméable
- Coupe-vent

### **DEVOILER UNE ROUE**

Un rayon cassé, c'est si vite arrivé... Surtout chez les vététistes qui sont, plus souvent que sur route, confrontés à des chocs importants. Il n'est donc pas superflu de savoir dévoiler une roue. Pour ce faire, il faut procéder en plusieurs étapes :

- Enlevez le rayon cassé et remplacez-le (vous devrez quelquefois démonter la cassette en fonction du côté du rayon à remplacer) ou bien retendez les rayons distendus.

Pour cela, il convient de prendre sa clé à rayons et de tourner dans le sens des aiguilles d'une montre pour les resserrer.

- Pour constater le voile, faites tourner la roue et regardez-la de face pour voir de quel côté la jante se rapproche de l'un ou l'autre des patins de frein.
- Réduisez le voile en vissant le rayon opposé au côté où la jante se rapproche le plus du patin. Procédez par quart de tour et faites tourner la roue à chaque fois pour contrôler l'avancée du dévoilement. Il se peut que vous n'y arriviez pas totalement. Dans ce cas, il peut s'agir d'un saut de roue.

### **Le " saut de roue "**

Le " saut de roue " est dû à une déformation verticale de la jante. Pour la corriger, il faut repérer à l'aide d'une craie la partie où la " bosse " est la plus marquante. Il faut ensuite visser alternativement les deux rayons opposés (droit et gauche) situés au plus haut point de cette " bosse ". Vissez par tour complet et vérifiez si l'opération doit être renouvelée.

Attention, lorsque le choc a été trop violent, il est parfois impossible de réduire convenablement un " saut de roue ". Dans ce cas, il faut changer la jante et renouveler le rayonnage.