

Sortie du 29 mars 2008

Après un week-end sans compte-rendu... eh oui, ce n'est pas parce que je n'ai pas roulé, mais j'ai simplement passé le week-end à Lyon, profitant de rouler avec mes potes lyonnais, anciens collègues de club.

Lyon, Strasbourg, deux 'capitales' où il fait bon rouler.

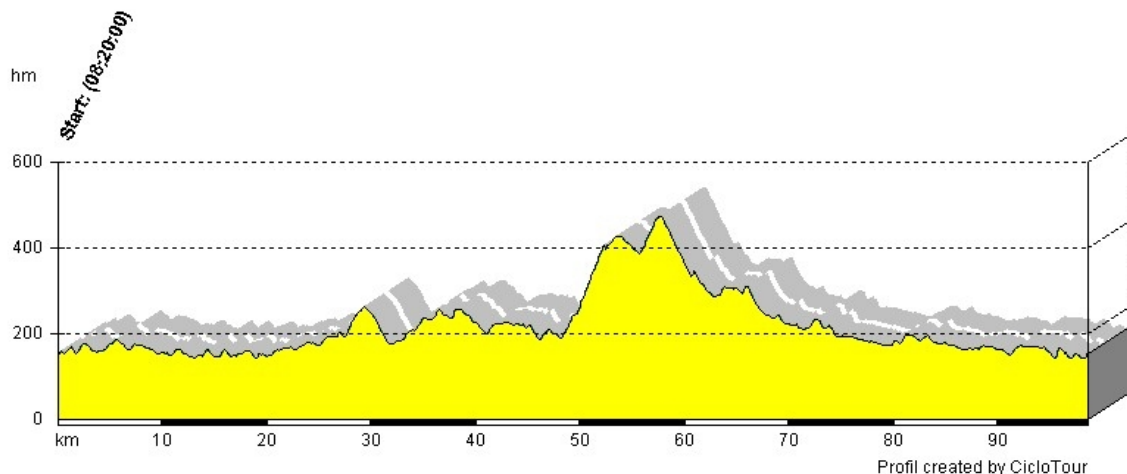
Le temps était assez semblable qu'à Strasbourg, vent, pluie un peu de neige... et seulement 200 bornes, comparé au 350 que j'avais programmés... mais les « zoulous » lyonnais sont toujours aussi motivés...

Ce matin, temps correct, peloton assez dense, 20 environ... au départ !

Certains ont mis le corsaire... en fait deux seulement, les plus audacieux ou les moins frileux. Cela me donne l'occasion de montrer mes jambes, non rasées, et elles resteront comme cela toute la saison. A ce propos, Loïc ne manque évidemment pas de me 'chambrer' (normal pour un cycliste) ...

Nous sommes partis vers Saverne, pour le Haut Barr, point culminant de la sortie.

Distanz:	98,62 km	Fahrzeit:	03:53:18 h	Kategorie:	2 Sterne
Bergauf:	961 hm	AV-Tempo:	27,14 km/h	AV-Puls:	143 P/min
Bergab:	961 hm	Max-Tempo:	50,40 km/h	Max-Puls:	180 P/min



Le vent provoque inévitablement des bordures. Philippe et Pascal préfèrent rouler à leur allure, les Roger restent avec nous, bien planqués dans les roues, avec leur expérience qu'on leur connaît... sont capables de nous faire le sprint d'arrivée !

A qqs kilomètres de Saverne, Jérôme crève de la roue arrière, ce qui nous permet de revoir Philippe et Pascal, pas si loin que cela finalement... ou alors, on n'est pas très rapide pour réparer !

Les deux Roger préfèrent continuer avec les deux plus malins... Philippe et Pascal qui ont roulé tranquille sans crevaison, finalement ils s'en sortent bien !

Eric et Jérôme sont les plus incisifs, depuis que Loïc nous a quitté, sans doute afin de préparer au mieux le GP Brumath demain... non sans avoir donné une mine derrière un tracteur, de quoi faire monter le cardio !

Francis préfère nous laisser à Saverne pour un retour tranquille par la piste, et nous sommes à peine 5 à entamer le Haut Barr : Etienne B., Jérôme A., Christian A., Eric G. et moi.
(bon, voyez, je commence à retenir les nom et prénom)

Dès le début de la montée, on se retrouve Eric et moi, mais les autres ne sont pas loin, et ils nous gardent en respect. Sur le haut, rassemblement général et descente à allure modérée. Le rythme du retour fût assez 'enlevé', chacun y allant de sa petite accélération. Etienne, finalement est bien dans l'allure, lui qui craignait être 'à la ramasse'.
Sera t'il au départ demain à Brumath ?... apparemment non !

Pour ma part, j'hésite : j'y vais, j'y vais pas ? J'attendais qu'Etienne m'emmène et là je n'aurais pas hésité...
Mais Etienne ne se sent pas prêt... alors il a fallu les encouragements de Christian pour me décider.

Prévenant, je lui signale que je ne suis pas un spécialiste de ce genre de course, mais je vais pour 'prendre du rythme...'

Serge NOEL,

Votre reporter cyclo