

# Sortie du 24 mai

Longue sortie prévue, Christian a sonné le rassemblement à 8h... !

J'avoue que cette idée de partir plus tôt pour revenir à une heure 'décente' ma va bien.

Ca permet de faire 150 bornes dans la journée sans remettre en cause le programme familial de l'après midi...

Etienne, Fabrice et moi avions prévu la Meusienne. Au vu de la météo annoncée (orage, forte pluie), on a renoncé ! Seul Fabrice, breton oblige ! nous a représenté.

Un breton est un breton !

Partis pour le nord (col du Pfaffenschlick ??) qui sera notre point culminant (près de 500m, wouah !), la succession de bosses a fait mal...

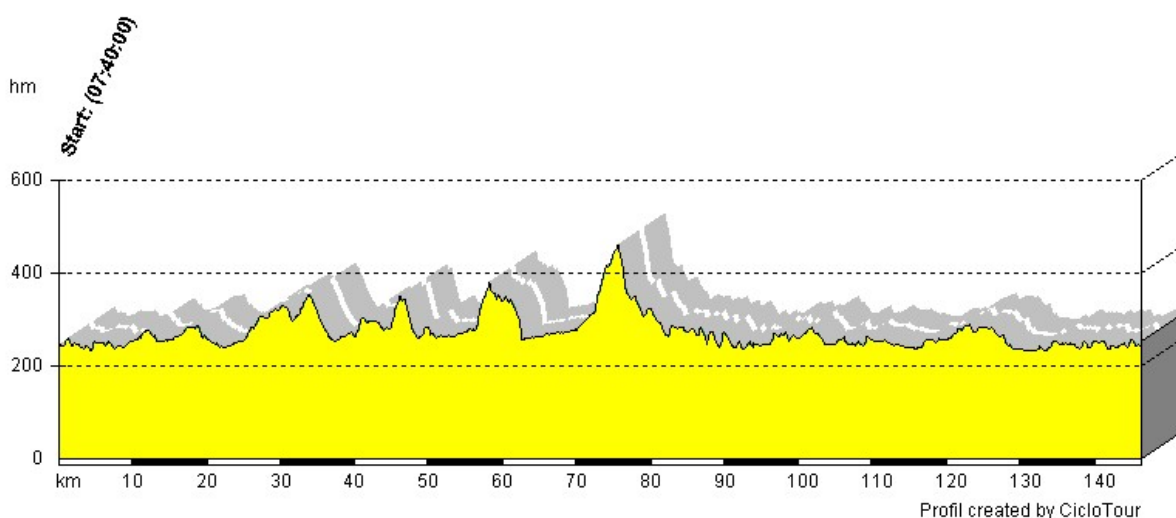
Mais le plus douloureux a été la chute de Francis, pris dans un rocher sur une piste cyclable. Pourtant, la tête de peloton avait annoncé l'obstacle, mais Francis, certainement ailleurs au moment du passage, a percuté de plein fouet le 'cailloux'.

Assez bizarre de mettre un tel obstacle sur une piste, la preuve !

Heureusement sans gravité, Francis repartira et finira avec nous...

Une belle sortie, moyenne correcte, dénivelé moyen, groupe solidaire... jusqu'au bout.

Distanz:	146,33 km	Fahrzeit:	05:15:15 h	Kategorie:	4 Sterne
Bergauf:	1191 hm	AV-Tempo:	30,64 km/h	AV-Puls:	136 P/min
Bergab:	1179 hm	Max-Tempo:	61,20 km/h	Max-Puls:	180 P/min



*Votre reporter Cyclo,*

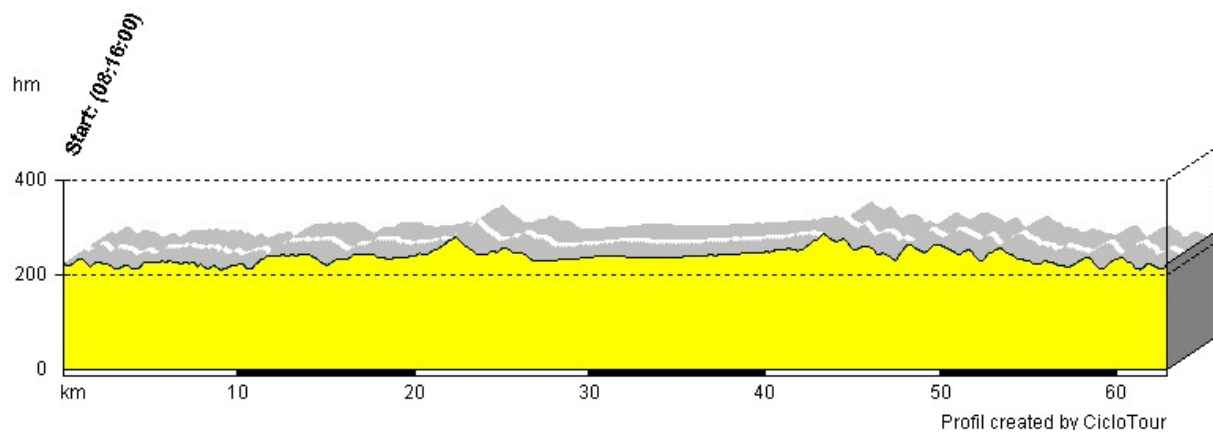
*Serge NOEL*

# Sortie du 25 mai

Petite sortie de récupération...  
Retour au calme avec Francis et Guy.

Un coucou particulier à Francis, « *happy birthday...* »...

Distanz:	62,88 km	Fahrzeit:	02:25:16 h	Kategorie:	2 Sterne
Bergauf:	389 hm	AV-Tempo:	28,31 km/h	AV-Puls:	118 P/min
Bergab:	390 hm	Max-Tempo:	48,60 km/h	Max-Puls:	174 P/min



*Votre reporter Cyclo,*

*Serge NOEL*