

Sortie du 12 avril 2008

Une dizaine au rdv...

Certains ne sont pas encore revenus de leur semaine en Toscane, d'autres sont partis pour un périple en Egypte (y des vélos la-bas ?) ce qui fait un peloton assez 'maigre'...

De plus, une course demain, et le rythme ne peut être aussi 'enlevé' qu'en condition habituelle.

Direction Saverne...

A Saverne, Jacques C. décide de revenir seul, mais cool pour se préserver pour demain, notre seul espoir dans la 'pass cyclisme'.

Pour la traversée de Saverne, nous sommes 7 : Christian et Jérôme A., Eric G., Roger, Philippe, Claude et votre serviteur...

La traversée de Saverne sépare le groupe en deux, dû à deux feux rouges successifs. Philippe, Roger et moi sommes piégés et devons accélérer pour rejoindre les 4 autres. Direction, col de Saverne, un vieux souvenir en ce qui me concerne... ça fait longtemps !

Je rejoins les 4 'fuyards' et je me retrouve avec Eric, qui prend la roue, tout en me prévenant qu'il ne veut pas trop forcer afin de se préserver pour demain.

Regroupement général au sommet, descente tranquille et séparation du maigre peloton en deux : Philippe, Roger et Claude décident de nous quitter pour allonger le parcours.

Retour à 4 : Jérôme, Christian, Eric et moi, y a de quoi revenir à un bon rythme, et c'est ce que nous faisons... sans toutefois cramer les chances de nos 'guerriers' pour leur course demain...

Sortie du 13 avril 2008

Temps assez frais, un peu de vent, le soleil assez timide...

Franchement pas exactement le temps qu'on attend du printemps, mais ça ne peut que s'améliorer, ne perdons pas patience !

Quelques retours de Toscane, Thierry par exemple, qu'on n'a plus vu depuis un certain temps, malade avant la semaine en Toscane, le voici de retour, certainement en forme après la semaine de vélo.

Peloton d'une vingtaine, direction Molsheim, mais le groupe se divise rapidement en deux, certain ayant suivi un 'hurluberlu' habillé de noir, qui roule en solo. Après l'avoir rattrapé, il roule un peu avec nous, mais profite d'un feu rouge pour nous fausser compagnie. Nous, à l'UCV, on respecte les feux (!!??)... oui, oui, je vous assure !

Au village de Furdenheim, décidément toujours en travaux, une voiture nous passe un peu près, ce qui a le don de nous énerver un peu... une petite altercation au feu, et on reprend tranquille. Thierry en profite pour nous quitter, devant rentrer tôt, ou déjà cuit ?

Molsheim, Mutzig, nous entamons la vallée de Shirmeck à 5 : Philippe et son frère, Roger, et Claude.

Dans la vallée, l'objectif est simple : rouler à 36-38, et 150 puls...

Machine en route, on évolue en ligne, quand on s'aperçoit l'absence de Philippe. Demi-tour, pour le retrouver après regonflage et le ramener vers Roger et Claude qui ont eu la sagesse de prendre de l'avance...

Réparation d'une crevaison suite à du verre, petit déjeuner, et c'est reparti !

Oberaslach, retour habituel par Sharrarbergheim, où pour le coup, il manque Claude.

Attente, assez longue, il nous dit battre à 220 puls depuis qqs minutes !

Non, tu déconnes, c'est ton cardio qui est naz... en plus, nous sommes juste en dessous des lignes haute tension. On s'en éloigne, résultat idem !

Afin d'en avoir le cœur net, je lui prête alors ma ceinture de cardio, que Claude met, et je vois effectivement mon compteur s'affoler : 120, 160, 180, 200, 223 ! (ça a fait monter mes statistiques !)

Là, pas de doute, faut faire gaffe ! Qqs minutes de repos, qqs tours de roue au calme, et ça se calme...

Apparemment, ça lui arrive de temps en temps, et nous rentrons très tranquilles, rassurés.

Séparation du groupe à Pful... nous sans se souhaiter un bon « Paris-Roubaix »...

Je vous donne le résultat ?

Heu... les belges sont les rois des classiques, n'est-il pas ? no comment !

Serge NOEL,

Votre reporter cyclo