

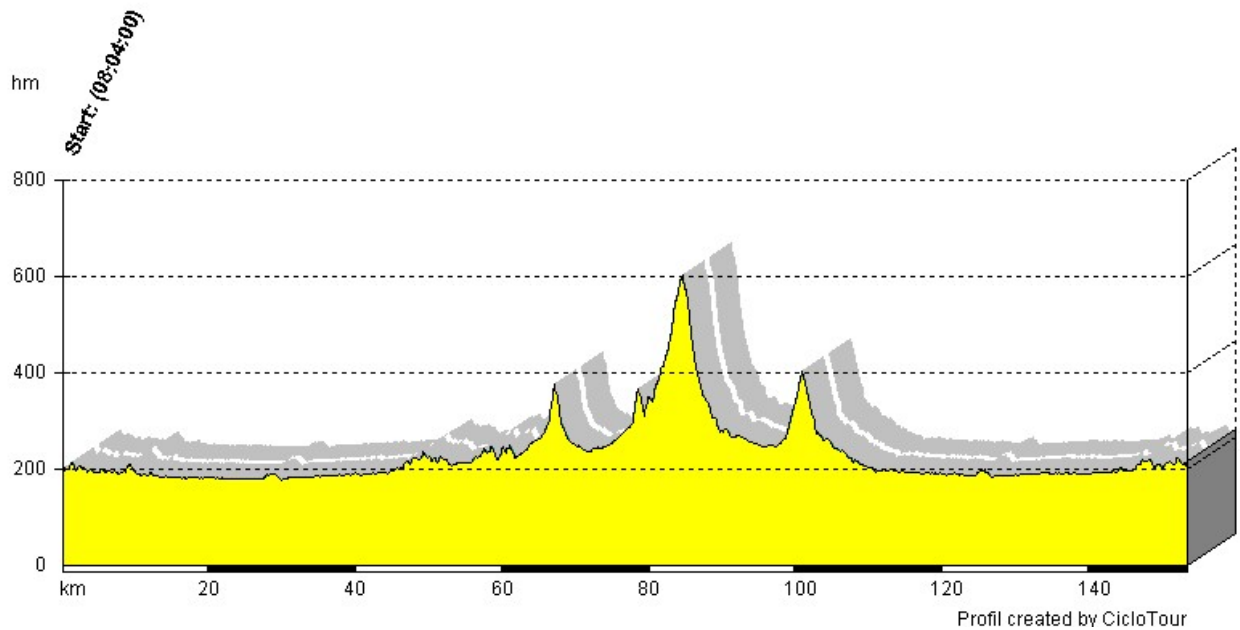
Sortie du 10 mai

Tour en forêt noire, à l'initiative de G. Divo.

Beaucoup de plaine pour y arriver, de beaux pourcentages dans les montées (jusqu'à 14%), et beaucoup de plaine pour revenir...

Une belle sortie, et en ce qui me concerne, une première dans cette région...

Distanz:	153,43 km	Fahrzeit:	05:47:24 h	Kategorie:	3 Sterne
Bergauf:	1094 hm	AV-Tempo:	29,29 km/h	AV-Puls:	130 P/min
Bergab:	1076 hm	Max-Tempo:	54,00 km/h	Max-Puls:	176 P/min



Sortie du 11 mai

Tour vers le nord, en complément de la sortie de samedi...
Comment va t'on accumuler les bornes en 2 jours ?
Bien, à priori, selon les moyennes affichées.

Distanz:	113,81 km	Fahrzeit:	04:43:35 h	Kategorie:	3 Sterne
Bergauf:	894 hm	AV-Tempo:	30,58 km/h	AV-Puls:	126 P/min
Bergab:	886 hm	Max-Tempo:	66,60 km/h	Max-Puls:	176 P/min

