

GP Brumath 30 mars 2008

Le temps d'enfiler le maillot du club élégamment prêté par Christian, le temps de faire la reconnaissance du parcours en voiture avec Etienne et Pascal, le temps de s'échauffer un peu que déjà on doit se positionner sur la ligne !

Une course FFC, une première en ce qui me concerne... donc pas trop d'expérience !
Les derniers conseils de Christian, Eric, les derniers encouragements de Loïc, Jérôme, sympa les gars, mais je ne sais pas si je vais être à la hauteur...

Ligne de départ, à peu près 80 au départ, c'est beaucoup !
Trois du club : Jacques, l'éternel motivé, Fabrice et moi.
Pas le temps de faire la connaissance de Fabrice, que je ne connaissais pas, que c'est parti...
Thierry nous a fait faux-bond... dommage !

Au micron, une 'vieille' connaissance à l'animation, Daniel Barth : « top départ, go ! »
Bon, c'est parti mon gars, va falloir assurer... ?

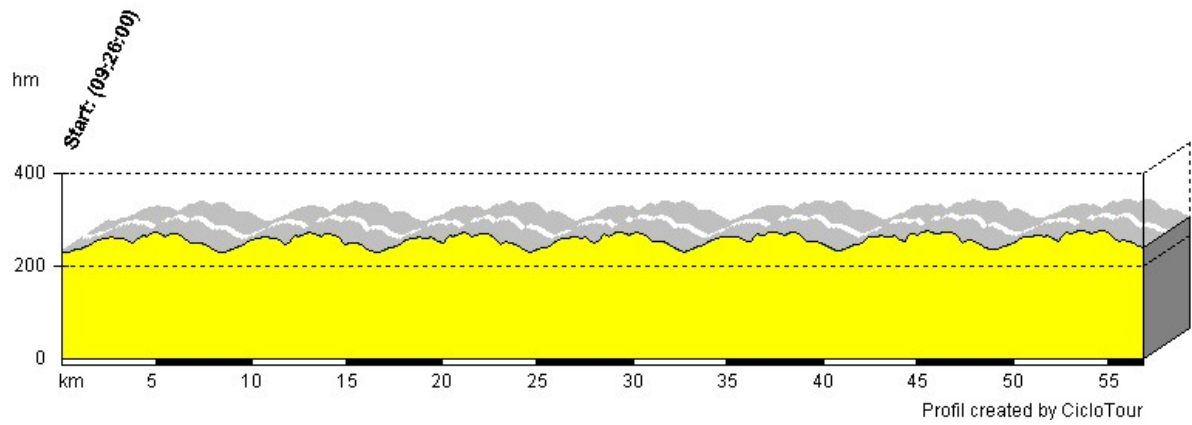
Dès le premier tour, le rythme est élevé. Ce tour de 8kms à parcourir 7 fois, est assez usant...
Les trois UCV sont assez proches, bien positionnés dans les 15 premiers.
Christian me l'avait dit, reste dans les 15 !

Dès le premier tour, Jacques se montre beaucoup. Pour a part, j'essaie d'assurer, faire des efforts pour rester dans la tête de peloton, m'accrocher aux accélérations, être dans les petits groupes s'extirpant de qq dizaines de mètres.
Les trois premiers tours sont usants et ce jeu d'accélération, de changement de rythme, ça use et je décide de lever le pied.
Fabrice est bien présent également, bien en rythme.
Je décide de rester un peu en dedans pendant 2 tours, me « refaire une santé »...
Et c'est à ce moment que 5 gars décident de partir. J'essaie bien de revenir, mais je suis trop juste.
Dans le village, après la montée, Jacques fait l'effort et sort avec 4 ou 5 autres... bien en forme ce Jacques, toujours bien positionné au début de course, il sait faire l'effort quand il le faut... c'est ça, l'expérience ! Malgré leur effort, ils ne reviendront pas et les 5 échappés qui se battront pour le sprint final.

Dans le dernier tour, on est une trentaine derrière les 5. Pour nous, c'est fini...
Dans le final, je reste en queue de peloton, les sprints 'massifs', ce n'est pas mon truc, je trouve cela trop dangereux.
Et effectivement, dernier virage, dernier rond-point, c'est la chute !
Je vois Fabrice par terre... merde alors ! Je m'arrête, nous le relevons et faisons les 300 derniers mètres en roue libre...
Il n'a rien, ouf... son vélo, je ne sais pas...

Voilà... j'étais là pour faire du rythme, objectif atteint !
Il faudra recommencer, avec plus de jaune au départ, c'est sûr, ça motive.
Merci aux encouragements d'avant et pendant la course... la prochaine fois, j'essaierai de faire mieux !

Distanz:	56,82 km	Fahrzeit:	01:44:05 h	Kategorie:	2 Sterne
Bergauf:	419 hm	AV-Tempo:	38,89 km/h	AV-Puls:	14 P/min
Bergab:	411 hm	Max-Tempo:	63,00 km/h	Max-Puls:	14 P/min



Serge NOEL,

Votre reporter cyclo